

発行/デイサービスセンター 嘉響

# ひのくま

令和 5年1月 発行



寒中お見舞い申し上げます  
寒い日が続いておりますが、いかがおすごしでしょうか。  
今年もみなさんの心にぽつと灯がともる嘉響を目指していきます。  
これからもよろしくお願いします。

職員一同



## 旬の恵みを食べて、お腹も心もいっぱい！！

「毎年焼き芋をやるけど、いつやるの?」「火付けをやるなら、手伝うよ」という声が自然に上がってきました。毎年の恒例になっている、焼き芋をおこないました。芋をアルミホイルで巻くところから、火を起こし、焼くところまで、利用者様と職員で協力しながら一緒に行いました。



「よく焼けているね」「しっとりしていて食べやすい」とおっしゃり、皆さん口にほおばっていました。「また来年もやろうね」と声をかけてくださり、また、楽しみを増やすことができました。

## 「かきょうの一コマ」



利用者様から、「買い物でお札を出すことが増えて小銭が多くなってきた感じがする。計算するのが億劫になっているみたい」という声が上がりました。

そこで、実際のお金を使って、お金の計算問題を一緒にやってみました。「実際のお金を使うとわかりやすい。いま小銭をお札にするのもお金がかかる時代だから、計算して小銭を使いたいね」とお話されていました。



ある日、「ちょっと棚の上のものを取るとき、肩を痛めてしまった」という声が上がりました。そこで、午後の活動の中に、機能訓練指導員と一緒に、筋力が落ちている部分を確認し、自宅でできる自主トレの運動を紹介させて頂きました。

後日利用者様より、「家でやってみたけど、肩が少し軽くなった気がするよ」とうれしい声をいただきました。



社会福祉法人 駿河会

デイサービスセンター 嘉響

静岡市葵区富沢 1542-39 社会福祉法人 駿河会 兎の園内  
電話 054-270-1210 (担当: 小黒・加藤)



ホームページ

<http://www.surugakai.net/kakyou/>